平成22年
10
No.510

新給食棟で給食をつくる調理員さん

初日はみんな大好きなカレーでした！

土睦小学校
新給食棟の供用開始！

９月１日（水）、土睦小学校の新給食棟が稼動し、初めての給食が児童に提供されました。

新給食棟は、新方式の衛生管理と機能的調理設備によって、成長期の子供たちに安全で愛情のこもった献立を提供していきます。

もくじ

睦沢町

交通安全宣言の町　非核平和宣言の町　むつざわ

１０月１日を基準日に
国勢調査が実施されます！

睦沢こども園体験入園・入園申し込み

行こう！見よう！体験しよう！
～睦沢こども園体験入園～

睦沢こども園では、来年度入園を希望される、０歳児から小学校就学前のお子さんを対象に、体験入園を行います。

参加希望者は、睦沢こども園へお申し込みください。（電話可）

とき 10月14日（木）
午前10時～11時

ところ 睦沢こども園

内容
午前10時～10時10分
園での生活についての話
午前10時15分～11時
園児と一緒に遊ぶ

持ち物 室内用の靴

申込期間
10月1日（金）～7日（木）

入園申し込みはいつ？
～睦沢こども園入園申し込み～

来年度、入園希望者の入園申込みは、左記の期間に受け付けます。

来年度、途中入園をお考えの方も、この期間にお申し込みください。

入園対象児

●短時間利用（従前の幼稚園）
3歳児～5歳児
（平成17年4月2日～平成20年4月1日生）

●長時間利用（従前の保育所）
保護者が勤務や出産および病気などにより、家庭で保育ができない0歳児（生後6か月を経過した乳幼児）から5歳児

申し込みに必要なもの
①印鑑
②入園申込書
③雇用証明書等お子さんを保育できないことを証明する書類
（③は長時間利用のみ）
※様式はこども園にあります

申込期間
10月14日（木）～20日（水）
午前8時半～午後5時15分

申し込み・問い合わせ
睦沢こども園 ☎44－0050

「ガスと暮らしの安心」運動実施中（9月1日～11月30日）

○ガス機器を使うときは、必ず換気を！

ガスが燃えるには、新鮮な空気が必要です。換気が不十分だとガス機器が不完全燃焼をおこし、一酸化炭素中毒の原因になることも。浴室内に設置してある煙突式風呂がま以外のガス機器を屋内で使用するときは、換気扇を回す、窓を開けるなど、換気をしましょう。

換気不足は一酸化炭素中毒の危険！

○複合型警報器なら ３つの危険を１台でキャッチ！

火災、ガス漏れ、一酸化炭素（不完全燃焼）をいち早くキャッチ。ランプと警報音で知らせます。有効期間は５年間。期間終了前にお取り替えください。

◎ガスの種類によっては、不完全燃焼とガス漏れ、それぞれの警報器を設置する必要があります。

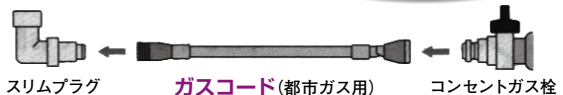
◎住宅への火災報知器の設置が、消防法により義務づけられています。この機会に、より安全な複合型警報器をご検討ください。

安心を 24 時間見守る警報器

○ガス機器とガス栓は、正しい接続を！

ガス機器とガス栓は、タイプによって接続に使用するゴム管、ガスコードが異なります。取扱説明書をよく読み、正しく接続してください。季節に応じて出し入れのあるガスファンヒーターは特に注意しましょう。

間違った接続はガス漏れなどの危険あり！

〈ガスファンヒーターの場合〉

接続する際は、「カチッ」と音がするよう確実に取り付けを。無理な接続、ゴム管などの利用は、ガス漏れ、火災などの原因となり大変危険です。

☆ガスを安全に使うための５つのアドバイス

1．不完全燃焼をおこさないよう換気を十分に！
2．小型給湯器は、風呂、洗濯機、シャワーに使わない！
3．料理中は、ガステーブルから離れない。
4．ガス臭いと感じたら、窓や戸を大きく開けて換気をしましょう。換気扇などの電気のスイッチは着火源となるおそれがあるので絶対に触れず、すぐにガス事業室へ連絡を。
5．地震が発生したらまず落ち着いて、ゆれがおさまってから使用中のガス機具を止め、ガスの元栓を全て閉める！

問い合わせ 長南町役場事業課 ガス事業室 ☎46－3401
役場総務課 企画財政班 ☎44－2501

高齢者インフルエンザの予防接種がはじまります

昨年の新型インフルエンザの流行に伴い、今年は例年実施している季節性インフルエンザワクチンに新型インフルエンザワクチンを加えた新しいワクチンとなります。

1回の接種で季節性インフルエンザと新型インフルエンザの予防をすることができます。

期　間　10月1日（金）～平成23年3月31日（木）

対象者

①実施期間内に65歳以上になる方

②60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器系の機能に自己の身辺の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

※いずれも接種を希望する方

助成額

2，500円を上限に助成します。

各契約医療機関の接種料金から2，500円を差引いた金額を医療機関でお支払ください。

なお、生活保護や非課税世帯の方（あらかじめ申請が必要）は全額助成となります。

◎対象の方には、9月末までに個別に通知をします。

転入等で通知の届いていない方や詳しい内容については、左記までお問い合わせください。

問い合わせ　役場健康福祉課　国保健康班

☎44―2506

地上デジタル放送受信相談会開催

現在のテレビ放送（地上アナログ放送）は、平成23年（2011年）7月までに終了し、地上デジタル放送に移行します。

地上デジタル放送をご覧いただくために、「総務省千葉県テレビ受信者支援センター」（愛称：デジサポ千葉）では、受信相談会を開催します。

相談会では、地上デジタル放送の受信に関するお困り事や・質問に相談員がお答えします。

総務省が開催する無料の相談会です。機器の販売や契約の勧誘はありません。

当日、直接会場へお越しください。先着順に相談をお受けします。

と　き　10月25日（月）～29日（金）

午前10時～午後4時半

ところ　役場101会議室

【地デジ全般についての問い合わせ】

総務省　千葉県テレビ受信者支援センター

☎043―333―7100

（午前9時～午後9時、土日・祝日　午後6時まで）

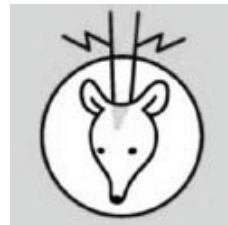
【相談会についてのお問い合わせ】

総務省　千葉県テレビ受信者支援センター

☎043―308―0461

（平日　午前9時～午後6時）

問い合わせ　役場総務課　企画財政班

☎44―2501

第30回　農林商工まつり開催

地域農林商工業の展示即売をはじめ、会場やステージで多彩なアトラクション、イベントが行われます。

また、恒例の長い太巻き寿司作り挑戦や、各種無料配付もあります。

今年は、チェーンソーを使って木を彫刻するチェーンソーカービングや和太鼓演奏も予定しています。

ぜひご家族でお越しになり、楽しい一日を過ごしませんか。

と　き　11月3日（祝・水）文化の日

午前9時半～午後3時

ところ　睦沢町総合運動公園多目的広場

問い合わせ　役場地域振興課　産業振興班

☎44―2505

町税の滞納整理に「タイヤロック（車輪止め）」を導入

タイヤロックによる自動車等の差押えを実施します

町では、税負担の公平性を確保するため、町税の滞納者に対して、再三の納付催告をし、納付の誠意が認められない方に対しては、預貯金等の差押えを実施してきました。

この度、収税事務の新たな取り組みとして、滞納者に対してタイヤロック（車輪止め）導入による自動車・オートバイ等の差押えを実施します。

差し押さえた自動車等が使用できなくなることで、滞納者に自主的な納付意識を喚起することが目的です。

それでも一定期間内に納付がされない場合は、自動車等を引き揚げてインターネット公売を行い、その売却代金を滞納町税に充てることになります。

町税は、町民のみなさんが安心して暮らせるまちづくりのための大切な財源です。納期限までに忘れずに納めましょう。

■問い合わせ
役場税務住民課　税務班
☎44―2502

違反建築防止週間

１０月１１日（月）から１７日（日）までは、違反建築防止週間です。

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、確認申請が必要な建物について、工事が完了した場合には、その建物が法令に基づいた安全なものであるか検査を受けることが義務付けられています。

この週間をきっかけに建物が法令に適合しているか建築士に相談するなど点検してください。

問い合わせ
役場地域振興課　地域整備班　☎44－2507

平成 22 年度　第６回差押財産のインターネット公売の開催

町税の収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し押さえた財産を、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して公売し、滞納町税に充てます。

▼**参加申込期間**　10 月 15 日（金）午後１時～ 10 月 27 日（水）午後 11 時
▼**参加資格**　20 歳以上で Yahoo! JAPAN の ID のある方
▼**公売財産**　ホームページに掲載
▼**公売方法**　せり売り
▼**公売場所**　ヤフー株式会社が運営する公売オークションサイト
▼**入札期間**　11 月２日（火）午後１時開始
11 月４日（木）午後 11 時終了
▼**最高価申込者の決定**　11 月５日（金）午前 10 時
▼**買受代金納付期限**　11 月 16 日（火）午後２時半まで

※詳しくは町ホームページをご覧ください。
（http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp）

○公売参加予定の方は、ホームページ上の「睦沢町インターネット公売ガイドライン」をお読みください。
○都合により中止の場合があります。

問い合わせ　役場税務住民課　税務班　☎44－2502

― 下見会 ―

実際の公売財産を見ていただくため下見会を実施します。事前予約は不要です。

▼**とき**
10 月 18 日（月）
～ 10 月 22 日（金）
午前９時～午後５時

▼**ところ**
役場税務住民課

ツール・ド・ちば2010

潮風を全身に浴びながら、美しい海岸線から丘陵へとバラエティーに富んだ房総半島を、自らの体力と気力で走りきることを目的とするツール・ド・ちばが本年も開催されます。

コース（通過市町村）

◆10月9日（土） 山武～横芝光～匝瑳～旭～銚子～旭～匝瑳～横芝光～山武～九十九里～大網白里～白子

◆10月10日（日） 白子～長生～一宮～いすみ～大多喜～勝浦～鴨川～南房総

◆10月11日（月） 南房総～鴨川～君津～大多喜～睦沢～長生～白子～大網白里～九十九里～山武

※本町は3日目の左記の時間に先頭集団が通過する予定

○上之郷交差点0時11分 ○睦沢中学校0時19分（校庭で休憩15分）○上市場交差点0時34分○川島交差点0時37分

問い合わせ 役場地域振興課 産業振興班 ☎44－2505

ちばハートフル ヒューマンフェスタ2010

12月4日から12月10日までは「人権週間」です。千葉県では、「人権週間」にちなみ、県民の皆さんに人権について考え、理解を深めてもらえるよう「ちばハートフル・ヒューマンフェスタ」を開催しています。

とき 12月8日（水）午後1時～4時

ところ 千葉県文化会館（JR本千葉駅から徒歩10分）

内容

◇特別講演

乙武 洋匡さん（作家）

藪本 雅子さん（元日本テレビアナウンサー）

◇ハートフルライブ

石井 明美さん（歌手）

定員 1，400人 入場無料（申し込み多数抽選）

申し込み方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数（1通につき2人まで）、託児サービス・手話通訳・要約筆記希望の有無、返信用あて先を書いて郵送

応募期間 10月1日（金）～11月8日（月）

申し込み・問い合わせ 〒260－0855 千葉県庁内郵便局留 ちばハートフル・ヒューマンフェスタ事務局（県健康福祉政策課内）

☎043－223－2348

FAX043－222－9023

むつざわフォトニュース

社会を明るくする運動啓発キャンペーン

7月31日（土）、町保護司会と町更生保護女性会の皆さんが、むつざわマーケットプレイスで、社会を明るくする運動啓発キャンペーンを行いました。

ポケットティッシュや、うちわなどを配布しながら、買い物に訪れた方へ運動への参加を呼びかけました。

この運動は犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域をつくっていきましょう。

むつざわトピックス

最優秀賞受賞 おめでとうございます

千葉県PTA連絡協議会主催の「平成22年度千葉県健全育成に関する標語コンクール」で、本町の西有里子さん（上市場）が、最優秀賞を受賞されました。

西さんは土睦小学校に通う児童のお母さんで、お子さんについては、「健康で思いやりを大切に育って欲しいです。時には（親として）導きながら、経験を通じて善悪の判断を身につけてもらえたらいいですね。」と話され、作品については、「子供と日々接する中での（親としての）自然な思いを表現しただけなんです。」と、笑顔で話されていました。

この度の受賞作品を紹介します。

「経験は　心の力育むよ　誉めて　叱って　見守って」

これからも住み続けるために

わが家の耐震

わが家の耐震相談会開催のお知らせ

と　　き　　１１月１９日（金）　午後１時～５時
と こ ろ　　役場３階会議室
内　　容　　①ミニ講習会　　耐震診断や耐震改修工事の基礎的な知識についてお話します。
　　　　　　②個別耐震相談　木造住宅を対象とした耐震について、相談員が、住まいの状況に応じた相談にお答えします。

※　参加費用は、無料です。
※　個別耐震相談は、事前予約制で、予約は、役場地域振興課の窓口または電話でお申し込みください。
申し込み期間は１０月１日（金）から１０月１２日（火）までです。
※　耐震相談ご希望の方は、自宅の写真や図面等（建築確認書類が望ましい。）をお持ち下さい。

耐震診断、耐震改修に関する支援制度等をご活用ください！

■耐震診断とは

阪神・淡路大震災において、木造住宅の倒壊率は古い住宅ほど高く、老朽化や耐震壁の少なさ、または、配置等バランスのわるさが倒壊の要因であるといわれています。
「耐震診断」は、建物がもつ構造状態を評価し、耐震性能を判定することです。

■耐震改修とは

耐震診断の結果、改修が必要と判断された住宅の補強計画をたて改修工事を行います。
改修は、基礎・はり・柱・筋かいの補強、耐力壁の増加、屋根の軽量化など様々な方法があります。所有者の要望などを設計者と十分に協議して、改修工事を行うものです。

睦沢町住宅耐震診断・耐震改修等事業補助金

昭和 56 年5月 31 日以前に着工された旧基準の住宅が対象となります。

◆耐震診断

一戸建て住宅（簡易診断）	限度額	２万円（１戸あたり）
一戸建て住宅（一般診断）	限度額	８.６万円（１戸あたり）
一戸建て以外の住宅	限度額	４０万円（2,000 円 /㎡以内を限度）

◆耐震改修・建替

住宅（マンションを除く）	限度額	５０万円（32,600 円 /㎡以内を限度）

問い合わせ　役場　地域振興課　地域整備班　☎ 44 －２５０７

ヘルスケア Health Care

口腔機能は低下していませんか？

平成２２年度生活機能評価健診の結果、受診者１２８名中、口腔機能の低下している人が６８名で、約５３％の人が該当しています。

保健師　田中葉子

口腔機能低下チェック

□ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった。
□ お茶や汁物等でむせる。
□ 口の渇きが気になる。
二つ以上チェックがついたら要注意です！

しっかり噛（か）めて美味しく食べられることはとても楽しいことです。

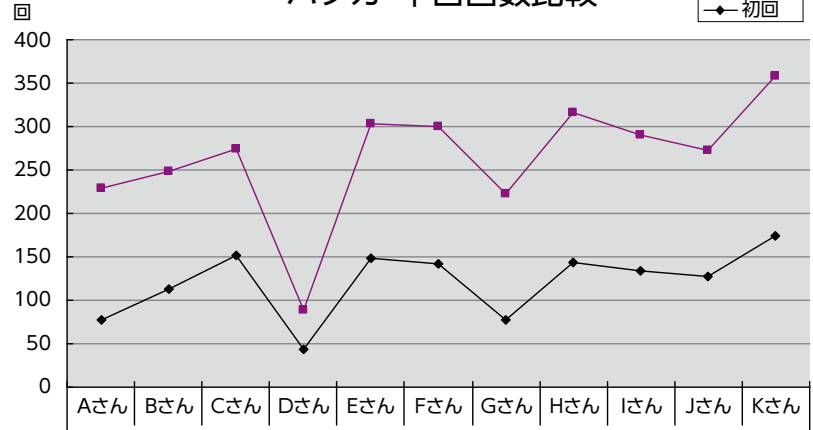
お口を開き、会話を楽しみ、声を出して笑うと身も心も元気になります。お口の元気は、身体の健康、老化防止、生きがいにつながります。

口腔ケアは歯の病気や口臭を防いだり、お口の機能を維持・改善したり、飲み込む力をアップし、誤嚥（ごえん）による肺炎を予防します。日々の口腔体操で、これからも健康長寿、ハツラツ人生を満喫しましょう。

昨年の歯つらつ教室で参加者に「パ」「タ」「カ」の言葉をできるだけ早く言ってもらう検査を初回と最終回に実施した結果、全ての方に回数の向上がみられました。（下図参照）

このことは口腔周囲筋や舌の筋肉周囲の動きの活性化により口腔機能が改善したことを示しています。

同参加者からは、「むせこみの回数が減った。」「外出が増え、人と話をするのが気にならなくなった。」などの感想があり、生活の活性化にも繋（つな）がりました。

今年も歯つらつ教室を開催しますので是非ご参加してください。

平成22年度　歯つらつ教室の開催について

いつまでも口元が“健口（けんこう）”（お口の健康）でいられるように、口腔や栄養に関して歯科衛生士や管理栄養士による講話や実践トレーニングの教室を開催します。

毎回、テーマを決めて全１１回実施しますので是非この機会にご参加ください。

と　き
１０月１４日（木）、２１日（木）、２８日（木）
１１月　４日（木）、１１日（木）、１８日（木）、２５日（木）
１２月　２日（木）、　９日（木）、１６日（木）、２２日（水）
各日とも午前９時半～１１時半
ところ　農村環境改善センター
参加費　無料

昨年の教室の様子

申し込み・問い合わせ　地域包括支援センター（役場内）　☎４４－２５３１

生涯学習だより

中央公民館
☎44－0211
総合運動公園
☎44－1565

《町民体育祭の開催》

秋の恒例行事　睦沢町民体育祭を開催します。

どなたにも参加しやすい多彩な種目を用意しています。

と　き　10月11日（月）

ところ　総合運動公園
多目的広場

内　容　子どもから大人までが一緒に走ったり、楽しく踊ったり。かわいい演技や迫力あるブロック対抗リレーなどは毎年必見です。

その他詳細はチラシをご覧ください。

■問い合わせ
町民体育祭実行委員会事務局
☎44－0211

《創作美術展2010》

公民館の各教室やサークル、こども園や小中学校および一般参加者の作品を展示する創作美術展を開催します。

日頃磨かれた技術と制作者の思いが込められた様々な作品が展示されます。

皆さんのご来場をお待ちしています。

と　き　10月31日（日）
～11月3日（水）
午前9時～午後5時
（3日は午後3時まで）

ところ　睦沢ゆうあい館および公民館ロビー

※11月1日（月）は休館日ですが、創作美術展は開催します。

■問い合わせ
中央公民館

こども園の園児の作品

さまざまな作品が展示されます

10月の休館日
4日（月）
11日（月）
18日（月）
25日（月）

お茶会無料体験

と　き　10月31日（日）
午前10時

ところ　公民館ロビー

※どなたでも参加できますのでぜひお越しください。

俳句

盆迎へ長命の亡兄の一年忌　田邉　きわ子
大暑なり何も言はずに大荷物　加藤　秀子
揚花火夜空を咲かす七彩に　篠田　とみ
稲妻に会話途切れて闇の底　須田　ひろし
帰り来る船に岬のカンナ燃ゆ　中村　真砂雄
己が手に問ふ新米の水加減　海保　照
朝顔の三時は早い眠たかろ　山本　阿以
種蒔けず眺めるばかり秋旱　河野　悦子
ひぐらしや片瀬の海に雲の湧く　津川　小汀
一代で終る生業いわし雲　葵　かける

社協だより

社会福祉協議会
☎44－2514

世代間交流夕涼み会

8月21日（土）瑞沢小学校グランドで瑞沢地区社会福祉協議会主催の世代間交流夕涼み会が開催されました。

瑞沢小学校児童と地域の皆さんが、べいごま・竹馬・お手玉などの昔ながらの遊びと地域のぜんぜんご踊りを通じて交流し、楽しい一時を過ごしました。

べいごま遊びで世代間交流

共同募金にご協力を

10月1日から12月31日まで、全国一斉に共同募金運動が開始されます。

すでに区長さんを通じて、全戸にご協力をいただいているところですが、運動期間中は町公共施設などに、募金箱を設置しますので、皆さんのご協力をお願いします。

共同募金
赤い羽根募金
10月1日～12月31日
やさしいまごころ
まっすぐに

資料館だより

開館時間／午前９時～午後４時半☎44-0290

10月の休館日　4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

特別展「１９７３年千葉若潮国体とその時代」展示品紹介③　若潮国体記念絵皿

中央に「若潮国体」の文字とそのマーク、その下の波しぶきの絵は犬吠埼。下部にある山口久太（ひさた）は本県体育協会の設立に貢献。国体委員長として全国的視野に立って活動したことで、県体育協会の「千葉県スポーツの殿堂」に第１回目で殿堂入りした。

写真の絵皿は、睦沢中学校で陸上部の指導をされた伊藤祐三先生が大切に持っていた。

アライグマによる指定文化財被害にご注意を

アライグマは目と鼻の黒い部分と白いひげ、尾にしま模様が特徴で、夷隅地域を中心に君津・長生で急増。生態系を壊したり作物への被害のほか、神社やお寺などの指定文化財に侵入して柱や壁を傷つけたり、糞尿で汚すなどの被害が報告されています。ご注意ください。

アライグマ

第12回文化財保護強調週間「指定文化財写真パネル展」

睦沢町立中央公民館の創作美術展にあわせ、睦沢町にある国・県・町の指定文化財を写真パネルで紹介。

と　き　10月30日(土)～11月３日(水)
ところ　中央公民館児童室

催し物案内

特別展「1973年千葉若潮国体とその時代」

１９７３(昭和48)年の秋、本県初の国体「千葉若潮国体」が開催された。１９７３年とその前後数年間の資料を展示し、高度経済成長とその終焉（しゅうえん）の時代を紹介する。

おもな展示物は、睦沢村を疾走する炬火リレーの写真とその記念章をはじめ、随走者の衣装、千葉若潮国体記念絵皿など。

と　き　11月14日（日）まで

第10回ふるさとに親しむ古文書（こもんじょ）講座「伊能忠敬（いのうただたか）の手紙」

房総地域の歴史研究の第一人者が、伊能忠敬が書き残した手紙を読んで江戸時代の歴史を語る。

と　き　10月23日（土）
　　　　午後１時半
ところ　中央公民館
講　師　川村　優 氏
　　　　（歴史学者・文学博士）

※申し込みは不要、当日直接会場にお越しください。

千葉若潮国体炬火リレー③

21世紀への遺産 162

１９７３（昭和48）年に本県で開催された前回の国体「千葉若潮国体」では、競技の開催地か非開催地かを問わず、炬火リレーが全市町村を駆け抜けた。睦沢村には10月４日に到着し、鳴戸川～睦沢中学校の区間の走者は睦沢村青年団の諸君、睦沢中学校～睦沢村役場の区間は睦沢中学校の生徒、睦沢村役場～寿久茂橋の区間は役場職員・農協職員などの勤労者や大学生が、炬火を捧げ持ち走った。

（写真１）は睦沢村役場を出発した直後の炬火リレーで、後方の煙の中に前走した睦沢中学校生徒の姿も見える。炬火保持者は役場職員の高梨正一さん（下之郷）、白バイは吉野行雄さん（下之郷）である。（写真２）は睦沢村から長南町への道を行くリレー隊で、男女混成の編成である。炬火リレー実施要項では、「随走者を男女混合にするときは、男女のバランスを考慮し、女子は男子の前にする」「随走者は右腕を斜め前方に直角に曲げこぶしを肩の高さに上げて、小旗（大会旗）を保持する」とあり、この写真でも女子が前列を占め、みんな右腕を肩の高さで小旗を持っているのが見える。この炬火リレー隊は役場から長南町との境界までの１１６０ｍを走り、長南町のリレー隊に引き継がれて睦沢村を去ったのは10月４日11時27分のことだった。

リレー隊が睦沢村を走り抜けたこの年の秋、国際関係上の大事件が起き、日本経済は甚大な衝撃を受けようとしていた。第４次中東戦争と第一次石油ショックに伴う「狂乱物価」と呼ばれた物価高騰だった。

写真２
下之郷地区から長南町への道を走る若潮国体炬火リレーの随走者

写真１
睦沢村役場前を走る若潮国体の炬火リレー

国保は健康を守る《助け合い》の制度です

国民健康保険に加入する人

日本では職場の医療保険（健康保険、共済組合等）に加入している方、後期高齢者医療制度（７５歳以上の人）に加入している方、生活保護を受けている方を除いて、すべての方が国民健康保険に加入しなければなりません。

国民健康保険は、家族一人ひとりが被保険者ですが、加入は世帯毎になりますので、加入や脱退の届出は世帯主が１４日以内に行わなければなりません。

国民健康保険に加入するとき

- 他の市町村から転入したとき
- 職場の健康保険を脱退したとき
- 職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき
- 子供が生まれたとき
- 生活保護を受けなくなったとき

国民健康保険を脱退するとき

- 他の市町村に転出するとき
- 職場の健康保険に加入したとき
- 職場の健康保険の被扶養者になったとき
- 国民健康保険の被保険者が死亡したとき
- 生活保護を受けるようになったとき
- ７５歳に到達したとき

国保の手続きが遅れた場合

① 加入の手続きが遅れると、その間の医療費が全額自己負担となってしまいます。また、資格の発生した日に遡（さかのぼ）って国保税を払わなければなりませんので負担が大きくなります。

② 喪失の手続きが遅れると、国保税の納税通知書が発送されてしまい、保険税が二重払いとなってしまうことがあります。また、国保の保険証で医療機関等を受診すると、国保で負担した医療費をあとで返していただくことになります。忘れずに届け出をしましょう。

国民年金保険料の追納制度をご存知ですか？

国民年金には、経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の全額または一部が免除される「申請免除制度」や障害基礎年金を受けている方などが該当する「法定免除制度」があります。

また、若年層（２０歳代）の方を対象として保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」や学生の方を対象とした「学生納付特例制度」もあります。

これらの保険料免除や納付猶予などを受けた期間については、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。このため、これらの期間は１０年以内（例えば、平成２２年２月分は平成３２年２月末まで）であれば、あとから保険料を納付すること（追納）ができるようになっており、将来、受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けた年度から起算して、３年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

詳しくは、日本年金機構千葉年金事務所（☎ 043 － 242 － ６３２８）までお問い合わせください。

【ネットで年金加入記録を確認！】

年金の「加入記録」をインターネットで確認できます。保険料の納め忘れがないか確認したい場合などにご利用ください。

ご利用には、手続きが必要となります。

お申し込みは日本年金機構ホームページまで！

HP http://www.nenkin.go.jp/

問い合わせ　役場健康福祉課　国保健康班　☎ 44 －２５０６

もちもちポテト大福

材料（4人分）

- A
  - クリームチーズ　80g
  - 砂糖　…… 大さじ2
  - 干し杏（刻む）… 4個
- さつまいも……… 160g
- 切り餅…………… 1切れ
- B
  - スキムミルク　大さじ1
  - 砂糖　…… 大さじ1
- C
  - きな粉… 大さじ1と1/2
  - ココア… 大さじ1/2

作り方

①チーズあんを作る。Aの材料を混ぜ、4等分にしてそれぞれ丸め、冷蔵庫でかためておく。
②さつまいもは皮をむいて1㎝厚さの輪切りにし、水にさらしてからゆでる。八分通り火が通ったら、1㎝角に切った餅を加えて約2分ゆで、餅が柔らかくなったら湯をきり、すりこぎ棒などでつぶしながら混ぜ、Bを加えて混ぜる。
③②の生地が手で触れる位になったら、手水を少々つけて4等分にし、それぞれ8～10㎝の円形に広げ、①のあんを包む。
④Cを混ぜ合わせたものを全体にまぶす。
※茶碗などの丸い器の中でころがしながらまぶすと、形よく仕上がります。

1人分栄養量	エネルギー／221kcal	たんぱく質／5.4g	脂質／8.1g
	カルシウム／66㎎	食塩相当量／0.1g	

歌うことが好きな由莉奈ちゃん。色々な歌を歌えますが、今は「シャボン玉」や「大きな栗の木下で」をよく歌ってくれます。

この頃、ハンカチやティッシュなど何でも2歳上のお姉ちゃんと同じ物が欲しくなって張り合ってしまうこともありますが、追いかけっこやダンスなどをして、いつもにぎやかな二人はとっても仲良し♥二人のダンスはパパやママでさえ見ているとやめてしまうので、踊る姿が見れた人はとってもラッキー！

この夏は庭でプール遊びをしたり、家族で花火大会に行ったりと思い出がたくさんできました。大きな花火がお気に入りで、来年もみんなで花火を見るのが楽しみな由莉奈ちゃんです♪

プリンス・プリンセス募集！ 掲載ご希望の方は総務課総務班まで ☎44-2500

日曜・休日当番医

（診療時間　午前9時～午後5時まで
※変更になる場合もあります。）
消防本部通信指令課へお問い合わせください。
☎24－1010

月・日	茂原地区				一宮地区		
	内科系		外科系				
10・3	東部台医院	22-2455	宍倉病院	24-2171	一宮	清水医院	42-2950
10	渡辺医院	27-7733	君塚病院	25-1811	長生	長生診療所	32-3303
11	長生内科神経内科医院	24-7752	菅原病院	25-1171	一宮	いちのみやクリニック	42-1616
17	宮山医院	22-4873	鎗田整形外科医院	24-8686	長生	津谷クリニック	32-5645
24	鈴木医院	22-2630	公立長生病院	34-2121	一宮	よねもと整形外科	40-1065
31	吉田医院	34-3045	三枝医院	25-2203	一宮	秋場医院	42-3323

夜間急病診療所

◎診療科目／内科・小児科　診療時間／午後8時～11時まで
茂原市八千代1-5-4（消防署裏）☎24-1010
◎夜間急病診療テレフォン案内　☎24-1011　午後7時～翌午前6時まで

●女性のための健康相談

気分の不調、月経や妊娠・避妊について、更年期障害について等、思春期からシニアまでの女性のココロとカラダについての相談を受けます。

と　き
心の相談
（臨床心理士による相談）
毎月第４月曜日
午後１時～４時
身体の相談
①産婦人科医師による相談
10 月 20 日（水）
12 月 15 日（水）
午後１時～３時
②内科医師による相談
問い合わせに応じて実施します。

ところ　長生健康福祉センター
（長生保健所）
茂原市茂原１１０２－１

費　用　無料（予約制）

予約・問い合わせ
長生健康福祉センター
☎ 22 －５９１４（専用）
（女性職員対応）

●こども救急電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談時間　午後７時～ 10 時
電話番号　＃８０００
※ダイヤル回線の方は
043 － 242 －９９３９

くらし

ゴミの収集日

☆１コース
燃えないゴミ…10 月 12 日（火）
資源ゴミ………10 月 19 日（火）
粗大ゴミ………10 月 26 日（火）

☆２コース
粗大ゴミ………10 月 ７ 日（木）
資源ゴミ………10 月 14 日（木）
燃えないゴミ…10 月 21 日（木）

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。
ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前８時半までに出してください。

オータムジャンボ宝くじ

（2010 年新市町村振興宝くじ）
ご購入は、千葉県内の発売所で！
１等・前後賞合わせて**２億５千万円**

発売期間　９月 27 日（月）
～ 10 月 19 日（火）
抽選日　10 月 26 日（火）

宝くじの収益は市町村の明るいまちづくりや、環境対策や高齢化対策等、地域住民福祉向上に使われます。

県立長生特別支援学校

○後期学校公開
と　き　10 月 25 日（月）
午前 10 時～午後２時
ところ　県立長生特別支援学校
内　容
本校の概要説明
授業の様子や施設設備の参観

○第２８回しおかぜ祭
と　き　10 月 30 日（土）
ところ　県立長生特別支援学校
内　容
小学部
遊びを中心とした催し物
中学部・高等部
作業学習を中心とした頒布活動や催し物、作品展示、学校紹介、ＰＴＡバザー、長養太鼓他

問い合わせ
県立長生特別支援学校
☎ 42 －２４７０

平成２２年度　第１回睦沢即売会開催

全国の受刑者が製作した各種家具類、金属製品、革製品などの販売を行います。
味噌、醤油も出品されます。

と　き　11 月５日（金）、６日（土）
午前９時半～午後４時
ところ　睦沢ゆうあい館
問い合わせ
市原刑務所企画部門（作業）
担当：春名
☎ 043 － 36 －６００１

「福祉のしごと　就職フェア・ｉｎちば」

千葉県福祉人材センターでは、福祉施設・事業所等に就職を希望する方を対象に、「福祉のしごと就職フェア・ｉｎちば」を開催します。
求人のある社会福祉施設・事業所の代表者との個人面談や福祉職場の相談会を行い福祉人材の確保と就労をサポートします。

と　き　10 月 30 日（土）
午後１時～４時
ところ　幕張メッセ国際会議場
千葉市美浜区中瀬２－１
（ＪＲ京葉線 海浜幕張駅から徒歩５分）
参加費　無料
問い合わせ
千葉県福祉人材センター
☎　043 － 248 －１２９４
ＦＡＸ043 － 424 －０７７４
HP http://www.chibakenshakyo.com

人間だから、できること　愛の献血にご協力を！！

と　き　11 月２日（火）
午前 10 時～正午
午後１時 15 分～４時
ところ　農村環境改善センター
※現在、千葉県では輸血用血液が大変不足しております。
命を救う愛の献血にみなさんのご協力をお願いいたします。

相　談

●健康栄養相談
とき　10月15日（金）
　　　午前10時～11時半
ところ　農村環境改善センター
内容　血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など
問い合わせ
　役場健康福祉課　国保健康班
　☎44－２５０６

●乳幼児健康相談
とき　10月28日（木）
受付　午後２時～３時
ところ　農村環境改善センター
内容　身体計測や栄養、育児相談
問い合わせ
　役場健康福祉課　国保健康班
　☎44－２５０６

●行政・人権相談
とき　10月20日（水）
　　　午後１時～４時
ところ　農村環境改善センター
　相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
問い合わせ
　役場総務課　総務班
　☎44－２５００
※10月18日（月）から24日（日）は行政相談週間です。

●法律相談
とき　10月19日（火）
　　　午前10時半～午後０時半
ところ　役場１階町民相談室
　◎　要予約　先着６名まで
　◎　相談時間　１人２０分
　◎　相談料　無　料

申し込み・問い合わせ
　役場総務課　総務班
　☎44－２５００

●消費生活相談
　悪質商法の被害や契約上のトラブル、商品の知識など消費生活に関する相談を受付けます。
　相談は電話による受付で、内容により司法書士に直接相談することもできます。消費生活について困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。
　相談は無料で、秘密は守られます。
問い合わせ
　役場総務課　総務班
　☎44－１１１１

●司法書士による成年後見無料相談会・研修会
　成年後見に関する相談会と後見の申立方法や実務についての研修会を行ないます。
とき
　10月９日（土）
　　相談会　午前10時～午後３時
　　研修会　午前10時～正午
ところ
　いすみ市農村環境改善センター
　いすみ市大原６７６３
主催
　社団法人成年後見センター
　リーガルサポート
問い合わせ
　とうがね司法書士事務所　森
　☎0475－53－３２００

●無料調停相談について
　千葉地方・家庭裁判所一宮支部内一宮調停協会では調停委員による無料調停相談を実施します。
　金銭、土地、建物、交通事故、離婚、扶養、相続等でお困りの方は解決の糸口を見つけてみませんか。
　※秘密は守られます。
　※直接会場にお越しください。
とき　10月３日（日）
　　　午前10時～午後３時
ところ　勝浦集会所（旧市役所）
　　　勝浦市出水１２９７－２
問い合わせ
　千葉地方家庭裁判所一宮支部
　☎42－３５３１

●労働条件をめぐるトラブルでお困りの方へ
　千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で解雇、雇い止め、配転、降格などのトラブルが生じたとき、当事者間での自主解決が困難な問題について、個別的労使紛争のあっせんを行っています。
　○労働者、使用者どちらからの申請も受付
　○簡単な手続き・費用無料
　○秘密厳守
問い合わせ
　千葉県労働委員会事務局
　☎043－231－２１３１
　HP http://www.pref.chiba.lg.jp/chiroui/index.html

誕生　おめでとうございます

親の名前		子の名前	性別	区名	月日
時田	博文 美恵	怜菜（レイナ）	女	川島	7/26
平山	智行 晶子	穂夏（ホノカ）	女	佐貫	8/17

弔　おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
中村　和弥	86	上之郷	8/1
西村　榮一	78	上市場	8/3
松﨑　せつ	94	佐貫	8/12
市原　朝惠	84	大谷木	8/20
堀野　ミネ	78	佐貫	8/25

結婚　末永くお幸せに

区名	氏名
上之郷	須永　東亜・基子

睦沢町の人口と世帯
人口　7,591人（＋２人）　男　3,671（－２人）
世帯数　2,597戸（－13戸）　女　3,920（＋４人）
8月末現在（　）は前月比

編　集　後　記
　今年の夏の暑さに辟易し、清涼の秋気を待ちわびていた方々も少なくないでしょう。
　昨年は新型インフルエンザの感染予防から秋の恒例行事が軒並み中止となりました。
　今年こそ、２年ぶりの秋を楽しみましょう。
　とはいえ、異常気象の分析が真剣にされている昨今、本当に秋が来てくれるのか、些か心配な気持ちです。
（Y．S）

11月分 2010 くらしのカレンダー

※注意　このカレンダーは11月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
	1 もえるゴミ 国民健康保険税第４期納期限 住民税第３期納期限 介護・後期保険料第４期納期限	2 園庭開放（こども園）9：50～11：00 おはなし広場（こども園）11：00～11：30	3 もえるゴミ 文化の日 農林商工まつり 9：30～15：00 第15回文化財保護ボランティア「妙楽寺」（資）	4 2コース 粗大ゴミ	5 もえるゴミ 二種混合予防接種（改セ）小学6年生	6
7	8 もえるゴミ	9 1コース もえないゴミ わくわく広場（こども園）10：00～10：40	10 もえるゴミ BCG・三種混合予防種（改セ）受付13：00～13：20 行政・人権相談 13：00～16：00	11 2コース 資源ゴミ	12 もえるゴミ 健康栄養相談（改セ）10：00～11：30	13 特別展「1973年千葉若潮国体とその時代」ギャラリートーク（資）
14	15 もえるゴミ	16 1コース 資源ゴミ 法律相談 10：30～12：30 園庭開放（こども園）9：50～11：00	17 もえるゴミ	18 2コース もえないゴミ	19 もえるゴミ ポリオ予防接種（改セ）受付13：00～13：20	20 絵本の読み聞かせ 10：00～10：30（公）
21	22 もえるゴミ 1歳6か月児健診（改セ）受付12：45～13：00 ３歳児健診（改セ）受付13：00～13：15	23 1コース 粗大ゴミ 勤労感謝の日	24 もえるゴミ	25 乳幼児健康相談（改セ）	26 もえるゴミ	27
28 日曜（一部窓口）開庁日 ふれあいコンサート（ゆ）13：00～15：00	29 もえるゴミ	30 固定資産税第4期納期限 国民健康保険税第5期納期限 介護・後期保険料第5期納期限				

●ゴミ収集コース
　１コース　■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
　２コース　■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
●睦沢診療所／44－2236　●公立長生病院／34－2121　●睦沢町役場／44－1111
●火災の問い合わせ／25－4411　●夜間急病診療所（午後８時～午後11時まで）／24－1010
●（公）は中央公民館　（資）は歴史民俗資料館　（運）は総合運動公園　（ゆ）はゆうあい館　（改セ）は農村環境改善センター

ブレイクタイム　平成22年度　青少年サマーキャンプ（7月17日～19日）

恒例の睦沢町青少年連絡協議会主催のサマーキャンプ！
　富士登山や田貫湖ウォークラリーで、大自然を満喫した暑～い今年の夏は、みんなの素敵な想い出の１ページとなりました。

田貫湖ウォークラリーの途中で一息

富士山頂を背景に想い出の記念撮影

◆広報 むつざわ　発行：睦沢町役場　〒299-4492　千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1
☎0475-44-1111㈹　URL http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp　kikaku@town.mutsuzawa.chiba.jp
PRINTED WITH SOY INK 大豆油インク使用　広報「むつざわ」は環境にやさしいインクで、印刷されております。